



Rosso di sera




the 3X Blucifer Pro™

Sage®

Rosso di sera

 10 minuti per la preparazione

 Per 4 persone



the 3X Blucifer Pro™

- 250 g di fragole surgelate*
- 150 g di cetrioli tagliati a rondelle di 1 cm*
- 4 g di foglie di menta*
- 400 g di mele rosse medie*
- 200 g di rabarbaro, senza foglie*
- 150 g di zucchine*

Preparazione

- 1. Aggiungi le fragole surgelate, i cetrioli e le foglie di menta nella brocca del frullatore e collega la brocca al beccuccio della centrifuga.*
- 2. Ruota la manopola per impostare la velocità su 10 e spremi le mele.*
- 3. Abbassa la velocità a 8 e spremi il rabarbaro. Abbassa ancora la velocità a 6 e spremi le zucchine.*
- 4. Rimuovi la componente della centrifuga e posiziona la brocca del frullatore sulla base del motore. Chiudi bene il coperchio.*
- 5. Seleziona il programma Green Smoothie (Frullato verde) per 30 secondi. Servi immediatamente.*



Ginger Negroni Frozen



the 3X Blucifer Pro™

Sage®

Ginger Negroni Frozen

 15 minuti per la preparazione

 Per 4 persone



the 3X Blucifer Pro™

30 ml di gin
30 ml Campari
30 ml di Vermouth rosso dolce
350 g di cubetti di ghiaccio
60 g di pezzi di zenzero
1,3 kg di arance, senza buccia

Preparazione

1. *Aggiungi il gin, il Campari, il vermouth e il ghiaccio nella brocca del frullatore e collega la brocca al beccuccio della centrifuga.*
2. *Ruota la manopola per impostare la velocità su 8 e spremi lo zenzero.*
3. *Abbassa la velocità a 1 e spremi le arance.*
4. *Rimuovi la componente della centrifuga e posiziona la brocca del frullatore sulla base del motore. Chiudi bene il coperchio.*
5. *Seleziona Frozen Cocktail (Cocktail ghiacciato). Servi immediatamente.*

Consigli

Per una consistenza più densa, aggiungi più ghiaccio.



Piña colada verde




the 3X Blucicer Pro™

Sage®

Piña colada verde

 10 minuti per la preparazione

 Per 4 persone



the 3X Bluicer Pro™

4 g di foglie di menta
120 ml di rum bianco
215 g di polpa di cocco verde
250 ml di acqua di cocco
120 g di cubetti di ghiaccio
190 g di lime, senza buccia
430 g di ananas senza buccia
150 g di foglie di cavolo nero

Preparazione

1. *Aggiungi le foglie di menta, il rum, la polpa e l'acqua di cocco e i cubetti di ghiaccio nella brocca del frullatore. Poi collega la brocca al beccuccio della centrifuga.*
2. *Ruota la manopola per impostare la velocità su 1 e spremi i lime.*
3. *Aumenta la velocità a 7 e spremi l'ananas.*
4. *Aumenta ancora la velocità a 9 e spremi le foglie di cavolo nero.*
5. *Rimuovi la componente della centrifuga e posiziona la brocca del frullatore sulla base del motore. Chiudi bene il coperchio.*
6. *Seleziona la velocità 10 e frulla per 1 minuto. Servire in bicchieri alti ghiacciati.*

Consigli

Usa la polpa di cocco di una noce di cocco verde fresca. Comprane una con il foro già fatto in alto. A seconda di quanto è matura la noce di cocco, potrebbe essere necessario frullare per più tempo.



Bourbon alla frutta




the 3X Blucifer Pro™

Sage®

Bourbon alla frutta

 10 minuti per la preparazione

 Per 4 persone



the 3X Blucifer Pro™

150 g di cetrioli tagliati a rondelle di 1 cm

2 cucchiaini di miele (non troppo denso)

120 ml di Bourbon

260 g di limoni interi sbucciati, senza la parte fibrosa bianca

680 g di mele Granny Smith

180 g di cubetti di ghiaccio

Preparazione

- 1. Aggiungi i pezzi di cetriolo, il miele e il bourbon nella brocca del frullatore e collega la brocca al beccuccio della centrifuga.*
- 2. Ruota la manopola per impostare la velocità su 1 e spremi i limoni.*
- 3. Aumenta la velocità a 10 e spremi le mele.*
- 4. Rimuovi la componente della centrifuga e posiziona la brocca del frullatore sulla base del motore. Chiudi bene il coperchio.*
- 5. Seleziona il programma Smoothie.*
- 6. Dividi i cubetti di ghiaccio in 4 bicchieri da portata e versaci sopra il cocktail. Servi immediatamente.*



In barba alla noia




the 3X Blucifer Pro™

Sage®

In barba alla noia

 10 minuti per la preparazione

 Per 4 persone



the 3X Bluicer Pro™

250 g di mirtilli

*250 g di pere medie tagliate in quarti
e senza torsolo*

100 g di cubetti di ghiaccio

45 g di limone sbucciato

300 g di zucchine

220 g di barbabietole medie, mondate

Preparazione

1. *Aggiungi i mirtilli, le pere e i cubetti di ghiaccio nella brocca del frullatore e collega la brocca al beccuccio della centrifuga.*
2. *Ruota la manopola per impostare la velocità su 1 e spremi il limone.*
3. *Ruota la manopola per impostare la velocità su 6 e spremi le zucchine.*
4. *Ruota la manopola per impostare la velocità su 10 e spremi le barbabietole.*
5. *Rimuovi la componente della centrifuga e posiziona la brocca del frullatore sulla base del motore. Chiudi bene il coperchio.*
6. *Seleziona il programma Green Smoothie (Frullato verde). Servi immediatamente.*



Vodka Paradiso




the 3X Blucifer Pro™

Sage®

Vodka Paradiso

 10 minuti per la preparazione

 Per 4 persone



the 3X Blucifer Pro™

100 ml di vodka

6 g di foglie di menta

100 g di cubetti di ghiaccio

*95 g di limoni interi sbucciati, senza
la parte fibrosa bianca*

20 g di zenzero fresco

1 kg di pere Packham mature

Un po' di cannella in polvere per guarnire

Preparazione

- 1. Aggiungi la vodka, le foglie di menta e i cubetti di ghiaccio nella brocca del frullatore e collega la brocca al beccuccio della centrifuga.*
- 2. Ruota la manopola per impostare la velocità su 1 e spremi il limone.*
- 3. Aumenta la velocità a 8 e spremi lo zenzero e le pere.*
- 4. Rimuovi la componente della centrifuga e posiziona la brocca del frullatore sulla base del motore. Chiudi bene il coperchio.*
- 5. Seleziona Frozen Cocktail (Cocktail ghiacciato).*
- 6. Versa il cocktail in bicchieri alti e servi con una spolverata di cannella in polvere.*



Melavocado Spice




the 3X Blucifer Pro™

Sage®

Melavocado Spice

 10 minuti per la preparazione

 Per 4 persone



the 3X Blucifer Pro™

85 g (circa ½ grande) di polpa di avocado maturo, senza buccia e nocciolo

1 cucchiaino di noci

½ cucchiaino di cannella macinata

¼ cucchiaino di estratto di vaniglia

120 g di cubetti di ghiaccio

600 g di mele Granny Smith medie

100 g di spinacini

330 g di cetrioli

Noce moscata macinata per guarnire

Preparazione

1. *Aggiungi l'avocado, le noci, la cannella macinata, l'estratto di vaniglia e i cubetti di ghiaccio nella brocca del frullatore e collega la brocca al beccuccio della centrifuga.*
2. *Ruota la manopola per impostare la velocità su 10 e spremi le mele e gli spinaci.*
3. *Abbassa la velocità a 4 e spremi i cetrioli.*
4. *Rimuovi la componente della centrifuga e posiziona la brocca del frullatore sulla base del motore. Chiudi bene il coperchio.*
5. *Seleziona il programma Green Smoothie (Frullato verde).*
6. *Versa il cocktail in bicchieri alti e servi con una spolverata di noce moscata.*



Frappé con basilico e frutti rossi




the 3X Blucicer Pro™

Sage®

Frappé con basilico e frutti rossi

 12 minuti per la preparazione

 Per 4 persone



the 3X Blucifer Pro™

120 g di cubetti di ghiaccio

300 g di fragole surgelate

6 g di foglie di basilico fresco

190 g di lime, senza buccia

600 g di anguria a pezzetti, senza buccia

Preparazione

1. *Aggiungi i cubetti di ghiaccio, le fragole ghiacciate e le foglie di basilico nella brocca del frullatore e collega la brocca al beccuccio della centrifuga.*
2. *Ruota la manopola per impostare la velocità su 1 e spremi i lime.*
3. *Aumenta la velocità a 3 e spremi l'ananas.*
4. *Rimuovi la componente della centrifuga e posiziona la brocca del frullatore base del motore. Chiudi bene il coperchio.*
5. *Seleziona Frozen Cocktail (Cocktail ghiacciato). Servi immediatamente.*



Slushie arancia e mango




the 3X Blucifer Pro™

Sage®

Slushie arancia e mango

 10 minuti per la preparazione

 Per 4 persone



the 3X Blucifer Pro™

350 g di mango surgelato, a pezzetti

120 g di cubetti di ghiaccio

5 g di foglie di menta

190 g di lime, senza buccia

760 g di arance sbucciate

2 frutti della passione, senza buccia

Preparazione

1. *Aggiungi il mango, i cubetti di ghiaccio e le foglie di menta nella brocca del frullatore e collega la brocca al beccuccio della centrifuga.*
2. *Ruota la manopola per impostare la velocità su 1 e spremi i lime e le arance.*
3. *Rimuovi la componente della centrifuga e posiziona la brocca del frullatore sulla base del motore. Chiudi bene il coperchio.*
4. *Seleziona Frozen Cocktail (Cocktail ghiacciato).*
5. *Aggiungi la polpa dei frutti della passione. Seleziona la velocità 2 e frulla per 5 secondi.*



Margarita fragola e arancia




the 3X Blucier Pro™

Sage®

Margarita fragola e arancia

 10 minuti per la preparazione

 Per 4 persone



the 3X Blucifer Pro™

300 g di fragole surgelate
160 g di cubetti di ghiaccio
100 ml di tequila
30 ml di triple sec
190 g di lime, senza buccia
500 g di arance rosse, senza buccia

Preparazione

1. *Aggiungi le fragole surgelate, i cubetti di ghiaccio, la tequila e il triple sec nella brocca del frullatore e collega la brocca al beccuccio della centrifuga.*
2. *Ruota la manopola per impostare la velocità su 1 e spremi i lime e le arance.*
3. *Rimuovi la componente della centrifuga e posiziona la brocca del frullatore sulla base del motore. Chiudi bene il coperchio.*
4. *Seleziona Frozen Cocktail (Cocktail ghiacciato).*